

PROGRAMMATION HIVER 2012

du Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie
6848, av. Christophe-Colomb, Montréal (Québec) H2S 2H2
Téléphone : 514-495-3494 Télécopieur : 514-495-9317
www.groupedentraidematernelle.org

JANVIER

? ☎	Lundi	9	9 h 00	Inscription pour le mois de janvier
? ☎	Jeudi	12	9 h 30	Matin du GEM
? ☎	Mardi	17	9 h 30	Info-Santé: Conseils de la pharmacienne
? ☎	Jeudi	19	9 h 30	GEM Parler : Je cours les aubaines
? ☎	Mardi	24	9 h 30	Info-Santé : l'acupuncture et les enfants (en reprise)
? ☎	Jeudi	26	9 h 30	Voyage autour du monde
? ☎	Lundi	30	9 h 00	Inscription pour le mois de février
? ☎	Mardi	31	9 h 30	Atelier : Cuisiner avec touski-reste

FÉVRIER

? ☎	Jeudi	2	9 h 30	Matin du GEM
? ☎	Mardi	7	9 h 30	Atelier : Fabrication de bijoux
? ☎	Jeudi	9	9 h 30	Matin du GEM Spécial St-Valentin
? ☎	Mardi	14	9 h 30	Atelier: Être parents, pas toujours évident
? ☎	Jeudi	16	9 h 30	GEM Parler : Le lit familial
? ☎	Mardi	21	9 h 30	Atelier : Bébé pas de couche : hygiène naturelle infantile
? ☎	Jeudi	23	9 h 30	Voyage autour du monde
? ☎	Lundi	27	9 h 00	Inscription pour le mois de mars
? ☎	Mardi	28	9 h 30	Atelier : Préparer son enfant à la séparation du lien d'attachement.

MARS

? ☎	Jeudi	1	9 h 30	Matin du GEM
? ☎	Mardi	6	9 h 30	Atelier : Le portage
? ☎	Jeudi	8	9 h 30	GEM Parler : L'accouchement
? ☎	Samedi	10	22 h 00	Quille-o-thon jusqu'à 1 h 00 am
? ☎	Mardi	13	9 h 30	Info-Santé : La nutritionniste répond à vos questions sur l'alimentation des 0 – 5ans.
? ☎	Jeudi	15	9 h 30	Matin du GEM
? ☎	Mardi	20	9 h 15	Visionnement du film : Babies
? ☎	Jeudi	22	9 h 30	Matin du GEM
? ☎	Lundi	26	9 h 00	Inscription pour le mois d'avril
? ☎	Mardi	27	9 h 30	Atelier : Clinique juridique sur le logement
? ☎	Jeudi	29	9 h 30	Voyage au pays de l'érable

LÉGENDE

- ☎ À encercler lorsque vous devez confirmer votre présence au plus tard la veille de l'activité, avant midi.
? À encercler lorsque vous êtes sur la liste d'attente et attendre qu'on vous rappelle.

Le prochain BAZAR aura lieu les 3 et 4 mai 2012

**POUR LA PÉRIODE DES FÊTES, LES LOCAUX DU GEM SERONT FERMÉS
DU 22 DÉCEMBRE 2011 AU 4 JANVIER 2012 inclusivement.**

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

MATIN DU GEM : 12 janvier, 2 février, 9 février, 1er mars, 15 mars et 22 mars
Déjeuners-causeries où les mères sont invitées avec leur(s) enfant(s).

VOYAGE AUTOUR DU MONDE : 26 janvier, 23 février et 29 mars
Voyages animés par des mères d'autres communautés culturelles qui partagent avec nous un peu de leur culture et un plat traditionnel. Le 29 mars on se sucre le bec en faisant un Voyage au pays de l'érable!!!!

GEM PARLER : 19 janvier, 16 février et le 8 mars
Rencontres thématiques pour se donner l'occasion d'échanger, de discuter entre femmes sur des sujets qui nous intéressent et nous préoccupent.

ATELIERS :

31 janv. : Maud et Louise partageront leurs secrets pour faire un festin avec un Touski-reste dans votre frigo.
7 fév. : Confection de bijoux avec Monica Pino.
14 fév. : Karine Roy-Déry, psychologue, vous confiera pourquoi Être parent, ce n'est pas toujours évident.
21 fév. : Cynthia Law-Kam-Cio (membre) partagera avec vous son expérience d'hygiène naturelle pour bébé.
28 fév. : Joanie Fontaine (stagiaire) vous aidera à préparer votre enfant à se séparer de vous afin qu'il développe son autonomie.
6 mars : Dominique de la Loba et Ébouma (membre) vous enseigneront les bonnes techniques pour le portage de votre enfant.
27 mars : Marie-Soleil Guy-Nantel (avocate et membre) répondra à vos questions touchant les droits et devoirs des locataires et des propriétaires..

INFO-SANTÉ :

17 jan. : Une pharmacienne viendra nous parler des médicaments en vente libre pour soigner le rhume et la grippe de nos enfants.
24 janv. : Jean Lévesque, acupuncteur nous parlera de comment cette approche traditionnelle chinoise est appliquée aux enfants et aux femmes enceintes.
13 mars : La nutritionniste du CLSC La Petite-Patrie répondra à vos question concernant l'alimentation de enfants de 0 à 5 ans.

VISIONNEMENT D'UN FILM :

20 mars : Ensemble nous regarderons le film : Babies d'Alain Chabat. Puis nous en discuterons. Noter bien l'heure de cette activité **9h15**.

ACTIVITÉS DE COLLECTE DE FONDS : **11^{ème} Quille-o-thon du GEM**

Quille-o-thon : Samedi le 10 mars de 22 h 00 à 1 h 00 à la salle de quilles « G Plus » sur la rue St-Zotique Est. Former une équipe de six quilleurs et téléphoner au GEM pour réserver votre allée pour la modique somme de 120\$, soit 20\$ par personne pour une équipe de 6 quilleurs (les souliers sont inclus). Les profits de cette activité vont au Fonds Beau Dodo.

GEM'AFFIRME :

Une série de 7 ateliers pour des parents d'enfants âgés de 24 à 48 mois. GEM'Affirme comprend des exposés sur le développement et la personnalité de l'enfant, des mises en situations illustrant le processus d'affirmation de l'enfant et des échanges sur les meilleures attitudes à adopter. Les pères sont les bienvenus! Début des ateliers prévu en février 2012. Pour plus d'informations sur cette série, téléphonez au GEM 514-495-3494 et demandez Maud.

LES P'TITS COPAINS DU GEM : ... se veut un moment de répit pour les parents d'enfants âgés entre 15 mois et 5 ans, les vendredis matins de 9h 00 à midi. Une collation est servie. Le coût est de 4 \$ par enfant.

RÉSEAU DES MARRAINES : Le GEM continue à offrir aux nouvelles mamans du quartier et des alentours, un service d'accompagnement et de support Pour plus d'informations, contactez Louise Ouimet au 514-495-3494.

Pour toute activité l'inscription est exigée : 514-495-3494

Coût : 2\$ membre et 4\$ non-membre

Carte de membre : 5\$ (valide pour un an) ou 8\$ (valide pour deux ans)