



Programmation juin 2017

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie



ATTENTION

En raison de travaux dans nos locaux, à compter du 19 juin, les activités se dérouleront à l'extérieur du GEM.

Vérifiez bien le lieu de tenue de chaque activité sous son descriptif.

Mai

Lundi	29	9 h 00	Début des inscriptions pour le mois de juin
-------	----	--------	---

Juin

	Jeudi	1 ^e	9 h 30	Matin du GEM <i>pour les mamans</i>
	Vendredi	2	9 h 00	Halte-répît Les P'tits Copains du GEM
	Lundi	5	10 h 00	Cuisine collective
	Mardi	6	9 h 30	Conférence Prévenir et guérir la noyade et l'étouffement
	Jeudi	8	9 h 30	Atelier Fabrication de sacs tactiles pour bébés et bambins
			13 h 00	Atelier mère/enfant Yoga
	Vendredi	9	9 h 00	Halte-répît Les P'tits Copains du GEM
<i>Spécial</i>	Dimanche	11	9 h 30 – 16 h 30	Atelier Changer de regard sur nos enfants par l'éducation bienveillante
	Lundi	12	13 h 30	Conférence Bébé bouffe
	Mardi	13	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant Éveil musical
	Jeudi	15	9 h 30	Matin sur l'herbe <i>pour tous</i>
	Vendredi	16	9 h 00	Halte-répît Les P'tits Copains du GEM

Début des travaux au GEM

Mardi	20	18 h 30	Assemblée générale annuelle
Jeudi	22	11 h 00	Pique-Nique annuel

Mardi	27	9 h 00	Début des inscriptions pour le mois de juillet
--------------	-----------	---------------	---

Mercredi	28	9 h 30	GEM parler Le retour au travail
Jeudi	29	9 h 30	Atelier parent/enfant Éveil à la lecture

Prenez note que le GEM sera fermé le lundi 26 juin (férié)

Pour inscriptions et confirmations : 514.495.3494

Dorénavant, vous devez confirmer votre présence la veille de chaque activité avant midi par téléphone ou via notre page Facebook.

Après ce délai, la place que vous aurez préalablement réservée sera offerte à une personne sur notre liste d'attente.

[\$] Nonobstant les coûts affichés, le GEM tient toujours compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités

Conférences

- 6 juin** **Prévenir et guérir la noyade et l'étouffement | Émilie Brunelle d'Accours au Secours** animera cette formation qui vous préparera pour réagir en cas d'urgences vitales auprès de votre bébé ou de vos enfants. Vous y apprendrez les techniques de réanimation cardio-respiratoire (RCR) appliquée à la noyade et de désobstruction des voies respiratoires (DVR) en cas d'étouffement. Vous saurez agir quand ça compte le plus! **(6\$)**
- 12 juin :** **Bébé bouffe | Sophie Lemaire**, nutritionniste au CLSC de la Petite Patrie, animera cet atelier sur l'alimentation des bébés (0-12 mois) et répondra à vos questions. **(Gratuit)** La halte-répît n'est pas offerte pour cet atelier

Ateliers

- 5 juin** **Cuisine collective |** Né de l'initiative d'une maman du GEM, cet atelier vous offre un espace pour venir cuisiner collectivement entre mamans. Ce mois-ci, **Bérénice et Julie** vous proposent de concocter des boulettes italiennes ! Comme vous ramèneriez des portions à la maison, il est important de prévoir des **contenants** en conséquence. L'activité se termine à 13h (Donc vous pouvez amener un lunch et dîner sur place). **(Coût à déterminer en fonction du prix d'achat des aliments)** La halte-répît n'est pas offerte pour cet atelier.
- 8 juin** **Fabrication de sacs tactiles |** Venez créer différents sacs tactiles pour éveiller et amuser vos petits en compagnie de **Janie** ! Des idées simples et faciles vous seront partagées et vous serez guidées dans le processus de fabrication afin de pouvoir en confectionner et ainsi stimuler votre enfant par le jeu **(4\$)**



8 juin (suite)

Yoga maman/bébé | Annie Lemarbre, professeure de yoga, anime cet atelier mensuel où vous serez invitées à venir pratiquer le yoga avec bébé (0-10 Mois) et ce, quel que soit votre niveau. Tapis fournis. Vêtements souples et confortables requis. Il est préférable de ne pas avoir mangé 1 heure et demie avant le début de l'atelier. **(6\$) – activité payable à l'avance**

11 juin :

Changer de regard sur nos enfants par l'éducation bienveillante | Animé par Clémence Trilling, récemment formée pour offrir les Ateliers Filliozat (et mère de 3 enfants !), cet atelier a pour objectif de vous apprendre à reconnaître et à gérer votre propre stress comme celui de votre enfant. Vous y découvrirez des outils pour le gérer en plus d'apprendre comment l'approche empathique et la parentalité positive peut vous aider à guider et outiller votre enfant dans la gestion de son propre stress. Cet atelier s'adresse aux parents et aux professionnels de l'enfance, il est donc possible de s'y inscrire en couple ou individuellement. Comme l'atelier est condensé en une journée, il sera possible de manger sur place durant la pause prévue à cet effet. **(Gratuit)** La halte-répétition n'est pas offerte pour cet atelier

13 juin :

Éveil musical | Christiane Lemieux de chez MooMooMusica animera cet atelier dans lequel les enfants exploreront la musique par le chant, le mouvement, la danse et la manipulation de certains instruments. Des comptines, des histoires musicales sont au programme ainsi que l'initiation au rythme et au tempo. **(4\$)**

29 juin

Éveil à la lecture | Catherine d'Anjou, conteuse au programme « Contact » des Bibliothèques de Montréal, animera cet atelier d'éveil à la lecture et vous fera découvrir le plaisir des livres. **(2\$)**

*** Cette activité aura lieu au parc Saint-Édouard (sur Boyer au nord de St-Zothique et sera annulée en cas de pluie.**

Matin du GEM et sur l'herbe

1^{er} et 15 juin :

Déjeuners informels et conviviaux permettant les échanges et le partage entre parents et la socialisation de vos enfants dans l'aire de jeux si vous le désirez ! Les déjeuners « **pour les mamans** » sont réservés à celles-ci alors que ceux « **ouverts à tous** » sont ouverts à toute la famille (papas, grands-parents...). **(Gratuit)**

***Le matin sur l'herbe** du 16 aura lieu au **parc Saint-Édouard (sur Boyer au nord de St-Zothique)** En cas de pluie, le déjeuner aura lieu chez une maman dont l'adresse vous sera communiquée si nécessaire.

Assemblée générale annuelle

20 juin :

Venez prendre connaissance de tout ce que le GEM a fait cette année et élire votre prochain conseil d'administration. Un avis de convocation vous sera envoyé sous peu. **Au théâtre de quartier l'espace La Risée : 1258 Bélanger est (angle de Normanville).**

Pique-nique annuel

22 juin :

Nous organisons un pique-nique familial auquel tous les membres de votre famille sont invités

Cette activité aura lieu au parc Saint-Édouard (sur Boyer au nord de St-Zothique) et sera annulée en cas de pluie

GEM parler

28 juin :

Rencontres thématiques pour se donner l'occasion d'échanger, de discuter et de ventiler entre femmes sur des sujets qui nous intéressent et nous préoccupent. Ce mois-ci. Nous échangerons sur le retour au travail, ses défis et ce que nous pouvons mettre en œuvre pour faciliter cette transition ! **(2\$)**

***Cette activité aura lieu chez Grossesse-secours au 79 Rue Beaubien Est**

Halte-répétition | Les p'tits copains du GEM

2, 9 et 16 juin :

Chaque vendredi, notre halte accueille vos petits dans un environnement sain, stimulant et amusant. Plusieurs activités sont au programme : comptines, contes, jeux et rigolades en compagnie de **Camille** et **Aurélië**. Dès 6 mois (selon certains critères). *Attention places limitées. Intégration obligatoire sur 4 semaines avant d'envisager l'utilisation du service de façon occasionnelle.* **(4\$)**



Le GEM rénove sa cuisine du 21 juin au 14 juillet, c'est pourquoi nos activités sont relocalisées ailleurs afin d'assurer votre sécurité. Nous restons cependant ouverts durant cette période mais nos horaires et nos journées de travail seront modifiées en fonction des travaux et des jours fériés. Appelez-nous avant de vous déplacer 😊

Merci de votre compréhension !