



Programmation décembre 2017

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie



Novembre

Lundi	27	9 h 00	Début des inscriptions pour le mois de décembre
-------	----	--------	---

Décembre

Lundi	4	13 h 30	Conférence Bébés Bouffe
Mardi	5	9 h 30	Atelier Fabrication d'une carte de Noël
Jeudi	7	9 h 30	Matin du GEM <i>pour les mamans</i>
Samedi	9	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant Éveil musical
Mardi	12	9 h 30	GEM cuisiner Les gnocchis de Mirella
Mercredi	13	13 h 30	Mercredi libre
Jeudi	14	9 h 30	GEM parler Ma belle-mère est pire que la tienne !
		12 h 30	Atelier mère/enfant Yoga
Samedi	16	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant Éveil à la lecture
Mardi	19	9 h 30	Conférence Planifier pour soutenir le sommeil de bébé
Jeudi	21	9 h 30	Matin du GEM <i>pour tous</i> Spécial Noël 

Janvier

Lundi	8	9 h 00	Début des inscriptions pour le mois de janvier 2018
-------	---	--------	---

Pour inscriptions et confirmations : 514.495.3494

Dorénavant, **vous devez confirmer votre présence** la veille de chaque activité avant midi par téléphone ou via notre page Facebook.

Après ce délai, la place que vous aurez préalablement réservée sera offerte à une personne sur notre liste d'attente.

[\$] Nonobstant les coûts affichés, le GEM tient toujours compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités

Conférences

- 4 décembre :** **Bébé bouffe** | Cet atelier, offert conjointement avec le CIUSS du Cœur de l'île, est animé par **Sophie Lemaire**, nutritionniste. Il vise à répondre à vos questions sur l'alimentation des bébés (0-12 mois). Les places sont limitées à 6 participantes.
(Gratuit) La halte-répit n'est pas offerte pour cet atelier.
- 19 décembre :** **Planifier pour soutenir le sommeil de bébé** | **Valérie Gatellier**, formée en psychoéducation, accompagnante à la naissance et consultante en sommeil des tout-petits, offrira cette conférence. Elle vous amènera à considérer le développement de votre enfant, les besoins de chacun et votre situation dans son unicité pour prendre une décision éclairée...et dormir !!! **(4\$)**

Ateliers

- 5 décembre :** **Fabrication d'une carte de Noël** | **Claude Favreau**, maman du GEM et professeur d'arts plastique vous guidera dans la fabrication et la création d'une carte de vœux de Noël. **(2\$)**
- 9 décembre :** **Éveil musical** | **Christiane Lemieux** de chez MooMooMusica animera cet atelier dans lequel les enfants de **0 à 5 ans** exploreront la musique par le chant, le mouvement, la danse et la manipulation de certains instruments. Des comptines, des histoires musicales sont au programme ainsi que l'initiation au rythme et au tempo. **(4\$)**
- 14 décembre :** **Yoga maman/bébé** | **Annie Lemarbre**, professeure de yoga, anime cet atelier mensuel où vous serez invitées à venir pratiquer le yoga avec bébé (0-10 Mois) et ce, quel que soit votre niveau. Tapis fournis. Vêtements souples et confortables requis. Il est préférable de ne pas avoir mangé 1 heure et demie avant le début de l'atelier. **(6\$) - activité payable à l'avance**
- 16 décembre :** **Éveil à la lecture** | **Philomène Lévesque** fera découvrir le plaisir de la lecture à vos petits de **0 à 5 ans** à travers une animation ludique et dynamique! **(4\$) 9 h 30 : 0-2 ans / 10 h 30 : 2-5 ans**



Matins du GEM

7 et 21 décembre : Déjeuners informels et conviviaux permettant les échanges et le partage entre parents et la socialisation de vos enfants dans l'aire de jeux si vous le désirez ! Les déjeuners « *pour les mamans* » sont réservés à celles-ci alors que ceux « *pour tous* » sont ouverts à toute la famille (papas, grands-parents...). **(Gratuit)**



Le 21 décembre, nous ferons une grande tablée festive pour souligner le Temps des Fêtes. Pour cette occasion, nous vous invitons à amener un plat à partager (sucré ou salé, selon vos envies. Fait maison ou acheté, selon vos nuits.). Chaleur humaine et ambiance musicale vous y attendront! Et qui sait si le Père-Noël ne sera pas passé au GEM ?!

GEM cuisiner

12 décembre : Venez apprendre à faire des gnocchis avec **Simona** et sa maman **Mirella!** En plus de vous plonger dans la culture italienne et de vous expliquer les étapes de sa préparation, elles vous guideront dans la confection et la cuisson des gnocchis. Vous ferez par la suite une sauce traditionnelle pour les accompagner. Vous devez prévoir 2 contenants de 250 ml pour en ramener une portion à la maison. **(4\$)**

Mercredi libre

13 décembre : Durant toute la période automne/hiver, nous vous invitons, sur le même principe que les GEM libre, à venir au GEM pour rencontrer d'autres parents et permettre à votre enfant de socialiser. Vous serez accueillis par une marraine du GEM qui saura également répondre à vos préoccupations. **(Gratuit) Aucune inscription requise**

GEM parler

14 décembre : Rencontres thématiques pour se donner l'occasion d'échanger, de discuter et de ventiler entre femmes sur des sujets qui nous intéressent et nous préoccupent. Suite à la popularité de cette thématique et à la demande de le refaire au GEM vous êtes invités, sous forme de joute libératoire, à venir nous présenter votre belle-mère (ou toute autre personne jouant un rôle similaire dans votre vie) et ainsi exulter vos frustrations et incompréhensions! Le tout, évidemment dans le plaisir et l'humour, afin d'élire la meilleure -des pires- belles-mères! **(2\$)**

Halte-répit | Les p'tits copains du GEM

Forte de son succès, notre halte répit « Les P'tits Copains» est à pleine capacité ce mois-ci. **Merci de votre compréhension** ☐

*Le GEM sera en vacances
du 25 décembre au 5 janvier inclusivement.
Nos activités reprendront le 11 janvier 2018 !*

