



Programmation décembre 2018

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie

Novembre

Lundi 26 10 h 00 Début des inscriptions pour le mois de décembre

Décembre

	Mardi	4	9 h 30	Atelier Décorations de Noël en origami
	Jeudi	6	9 h 30	Matin du GEM <i>pour les mamans</i>
	Samedi	8	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant Éveil musical
Reprise	Mardi	11	9 h 30	Conférence Planifier pour soutenir le sommeil de bébé
	Mercredi	12	13 h 30	Mercredi libre
	Jeudi	13	9 h 30	Atelier Jeux de société et chocolat chaud
	Lundi	17	13 h 30	Conférence Bébé bouffe
	Mardi	18	9 h 30	GEM parler Le jugement
	Jeudi	20	9 h 30	Matin du GEM de Noël <i>pour tous</i>



Le GEM sera fermé du 24 décembre au 4 janvier inclusivement

Janvier

Lundi 7 10 h 00 Début des inscriptions pour le mois de janvier

Pour informations, inscriptions et confirmations : 514.495.3494

Vous devez confirmer votre présence la veille de chaque activité avant midi par téléphone ou via notre page Facebook. Après ce délai, la place que vous aurez préalablement réservée sera offerte à une personne sur notre liste d'attente.

[\$] Les prix affichés* sont pour les membres du GEM.

L'adhésion à l'organisme est de 10\$ pour 1 an et de 18\$ pour 2 ans.

*Le GEM tient toujours compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités.

Ateliers

- 4 décembre :** Fabrication de décorations | Danielle Bossé, ancienne travailleuse du GEM et passionnée d'origami, vous guidera dans la création de décorations originales de Noël en papier recyclé. (4\$)
- 8 décembre :** Éveil musical | Christiane Lemieux de chez MooMooMusica animera cet atelier dans lequel les enfants de 0 à 5 ans exploreront la musique par le chant, le mouvement, la danse et la manipulation de certains instruments. Des comptines, des histoires musicales sont au programme ainsi que l'initiation au rythme et au tempo. (4\$)
- 13 décembre :** Jeux de société et chocolat chaud | Venez découvrir avec Janie des jeux de cartes, de dés et de société à jouer entre amis ou en famille! Nous vous invitons également à amener des jeux que vous aimeriez nous faire connaître. Ambiance ludique, chocolat chaud et tites guimauves vous réchaufferont le cœur (oui, oui). (2\$)

Matins du GEM

- 6 et 20 décembre :** Déjeuners informels et chaleureux permettant les échanges et le partage entre parents et la socialisation de vos enfants dans l'aire de jeux si vous le désirez ! Les déjeuners « pour les mamans » sont réservés à celles-ci alors que ceux « pour tous » sont ouverts à toute la famille (papas, grands-parents...). (Gratuit)



Le 20 décembre, nous ferons une grande tablée festive pour souligner le Temps des Fêtes. Pour cette occasion, nous vous invitons à amener un plat à partager (Sucré ou salé, selon vos envies. Fait maison ou acheté, selon vos nuits.). Une heure du conte de Noël, des surprises, de la chaleur humaine et une ambiance musicale et conviviale vous y attendront !!

Conférences

- 11 décembre :** **REPRISE** – Planifier pour soutenir le sommeil de bébé | Valérie Gatellier, formée en psychoéducation, accompagnante à la naissance et consultante en sommeil des tout-petits, offrira cette conférence. Elle vous amènera à considérer le développement de votre enfant, les besoins de chacun et votre situation dans son unicité pour prendre une décision éclairée...et dormir !!! **Cet atelier est offert à nouveau suite à sa forte popularité le mois dernier ; nous prioriserons donc les personnes qui étaient sur la liste d'attente en novembre.** (4\$)
- 17 décembre:** Bébé bouffe | Sophie Lemaire, nutritionniste au CLSC de la Petite Patrie, animera cet atelier sur l'alimentation des bébés (0-12 mois) et répondra à vos questions. (Gratuit) **La halte-répét n'est pas offerte pour cet atelier.**



Mercredi libre

12 décembre : Durant toute la période automne/hiver, nous vous invitons, sur le même principe que les GEM libre, à venir au GEM pour rencontrer d'autres parents et permettre à votre enfant de socialiser. Vous serez accueillis par une marraine du GEM qui saura également répondre à vos préoccupations. **(Gratuit) Aucune inscription requise**

GEM parler

18 décembre : Rencontres thématiques pour se donner l'occasion d'échanger, de discuter et de ventiler sur des sujets qui nous intéressent et nous préoccupent. Ce mois-ci, nous échangerons sur les jugements que nous vivons de toutes parts en tant que parent et dégagerons des solutions pour qu'ils nous affectent moins. Juste à point pour le Temps des Fêtes mettons. **(2\$)**

Halte-répit | Les p'tits copains du GEM

Forte de son succès, notre halte répit « Les P'tits Copains » est à pleine capacité ce mois-ci. Merci de votre compréhension 😊