



Programmation de la rentrée 2018

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie



Août

Lundi	27	10 h 00	Début des inscriptions	
Jeudi	30	9 h 30	Matin du GEM <i>pour les mamans</i> Spécial rentrée	
Vendredi	31	9 h 00	Halte-répît Les P'tits Copains du GEM	

Septembre

Mardi	4	9 h 30	GEM libre	
Jeudi	6	9 h 30	Atelier Fabrication d'une banderole	
Vendredi	7	9 h 00	Halte-répît Les P'tits Copains du GEM	
Samedi	8	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant Éveil musical	<i>De retour!</i>
Mardi	11	9 h 30	Voyage autour du monde À l'aventure avec bébé!	
Jeudi	13	9 h 30	Matin du GEM <i>pour tous</i>	
Vendredi	14	9 h 00	Halte-répît Les P'tits Copains du GEM	
Mardi	18	9 h 30	GEM cuisiner La tarte au fromage de Claudine	
Jeudi	20	9 h 30	Conférence Parentalité et numérique	
Vendredi	21	9 h 00	Halte-répît Les P'tits Copains du GEM	
Samedi	22	9 h 30	Matin du GEM <i>pour tous</i>	<i>Nouveauté!</i>
Lundi	24	10 h 00 13 h 30	Début des inscriptions pour le mois d'octobre Conférence Bébé bouffe	
Mardi	25	9 h 30	Atelier parent/enfant Éveil à la lecture	
Jeudi	27	9 h 30	Matin du GEM <i>pour les mamans</i>	
Vendredi	28	9 h 00	Halte-répît Les P'tits Copains du GEM	

Le GEM sera fermé le 3 septembre

Pour informations, inscriptions et confirmations : 514.495.3494

Vous devez confirmer votre présence la veille de chaque activité avant midi par téléphone ou via notre page Facebook. Après ce délai, la place que vous aurez préalablement réservée sera offerte à une personne sur notre liste d'attente.

[\$] Les prix affichés* sont pour les membres du GEM.

L'adhésion à l'organisme est de 10\$ pour 1 an et de 18\$ pour 2 ans.

*Le GEM tient toujours compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités.

Matins du GEM

30 août, 13, 22 et 27 septembre : Déjeuners informels et chaleureux permettant les échanges et le partage entre parents et la socialisation de vos enfants dans l'aire de jeux si vous le désirez ! Les déjeuners « *pour les mamans* » sont réservés à celles-ci alors que ceux « *pour tous* » sont ouverts à toute la famille (papas, grands-parents...). (Gratuit)



Toute l'équipe vous attend pour un déjeuner sympathique et gourmand afin de souligner la reprise de nos activités ☺

Nouveauté:

Le matin du GEM du samedi est un déjeuner familial et convivial vous permettant de profiter du GEM au-delà de votre congé parental! Venez échanger avec d'autres parents, tout en permettant à vos petits de profiter de l'aire de jeux.

*Cette activité est offerte en priorité aux parents ne pouvant plus profiter de nos activités sur semaine.

La halte-répît n'est pas offerte pour cet atelier. (Gratuit)

GEM libre

4 septembre :

Au lendemain d'un jour férié, venez profiter librement du GEM : échanger avec d'autres parents autour d'un café ou encore jouer avec vos enfants dans l'aire de jeux. (Gratuit) **Aucune inscription requise**



Ateliers

- 6 septembre :** Fabrication d'une banderole | En compagnie d'**Anne-Sophie Gauclin** de chez **Foehn Kids**, réalisez une banderole avec le prénom de votre enfant ou un petit mot pour sa chambre (8 lettres maximum). Vous pourrez personnaliser votre création en choisissant vos couleurs préférées parmi une belle sélection de tissus recyclés. **(6\$)**
- 8 septembre :** Éveil musical | **Christiane Lemieux** de chez **MooMooMusica** animera cet atelier dans lequel les enfants de 0 à 5 ans exploreront la musique par le chant, le mouvement, la danse et la manipulation de certains instruments. Des comptines, des histoires musicales sont au programme ainsi que l'initiation au rythme et au tempo. **(4\$)**
- 25 septembre :** Éveil à la lecture | **Catherine d'Anjou**, conteuse au programme « Contact » des Bibliothèques de Montréal, animera cet atelier d'éveil à la lecture (0-5 ans) et vous fera découvrir le plaisir des livres. **(2\$)**

Voyage autour du monde

- 11 septembre :** **Caroline** viendra vous partager la découverte de **Cuba**, de la **République Dominicaine**, de **Toronto** et de la **France**...avec bébé! Présentation et dégustation vous permettront de vous familiariser avec ces pays, en plus des trucs qui vous seront partagés pour faciliter le voyage avec bébé. **(4\$)**

GEM cuisiner

- 18 septembre :** **Claudine** vous partagera sa super recette de tarte au fromage, en plus de vous guider dans sa préparation. **Prévoir des contenants pour ramener des portions (4\$)**

Conférences

- 20 septembre:** Parentalité et numérique | **Audrey Gosselin**, intervenante psychosociale chez **Première Ressource, aide aux parents** offrira cette conférence sur l'éducation que nous devons, en tant que parent, offrir à nos enfants concernant le monde numérique (jeux vidéo, médias sociaux, etc.). Elle répondra à vos questionnements et vous outillera face à cette réalité grandissante en plus de vous donner des idées d'actions concrètes. **(4\$)**
- 24 septembre :** **Bébé bouffe** | **Sophie Lemaire**, nutritionniste au CLSC de la Petite Patrie, animera cet atelier sur l'alimentation des bébés (0-12 mois) et répondra à vos questions. **(Gratuit) La halte-répit n'est pas offerte pour cet atelier.**

Halte-répit | Les p'tits copains du GEM

- 31 août, 7, 14, 21 et 28 septembre :** Chaque vendredi, notre halte accueille vos petits dans un environnement sain, stimulant et amusant. Plusieurs activités sont au programme : comptines, contes, jeux et rigolades en compagnie d'**Emily** et **Aurélie**. **Dès 6 mois** (selon certains critères). *Attention places limitées. Intégration obligatoire sur 4 semaines avant d'envisager l'utilisation du service de façon occasionnelle.* **(4\$)**