



Programmation d'octobre 2018

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie

Septembre

Lundi 24 10 h 00 Début des inscriptions pour le mois d'octobre

Octobre

Jeudi	4	9 h à 18h	Friperie solidaire (ouvert à tous, 10% de rabais sur présentation de votre carte membre)
Vendredi	5	9 h à 12h	Friperie solidaire (ouvert à tous, 50% de rabais sur le stock restant)
<i>De retour!</i> Mardi	9	9 h 30	GEM libre
Mercredi	10	13h30	Mercredi libre
Jeudi	11	9 h 30	Conférence La kinésiologie respiratoire
Vendredi	12	9 h 00	Halte-répit Les P'tits Copains du GEM
Samedi	13	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant Éveil musical
Mardi	16	9 h 30	GEM parler Mon vécu d'accouchement
Jeudi	18	9 h 30	Matin du GEM <i>pour les mamans</i>
Vendredi	19	9 h 00	Halte-répit Les P'tits Copains du GEM
Samedi	20	9 h à 16h 30	Séance photo familiale
Lundi	22	13 h 30	Conférence Bébé bouffe
Mardi	23	9 h 30	Conférence Parent lit, petit grandit
Mercredi	24	13h30	Mercredi libre
Jeudi	25	9 h 30	Voyage autour du monde <i>Les Bahamas</i>
Vendredi	26	9 h 00	Halte-répit Les P'tits Copains du GEM
Samedi	27	9 h 30	Conférence La discipline des 0-5 ans
Lundi	29	10 h 00	Début des inscriptions pour le mois de novembre
Mardi	30	9 h 30	Matin du GEM <i>pour tous Spécial Halloween</i>

Le GEM sera fermé le lundi 8 octobre

Pour informations, inscriptions et confirmations : 514.495.3494

Vous devez confirmer votre présence la veille de chaque activité avant midi par téléphone ou via notre page Facebook. Après ce délai, la place que vous aurez préalablement réservée sera offerte à une personne sur notre liste d'attente.

[\$] Les prix affichés* sont pour les membres du GEM.

L'adhésion à l'organisme est de 10\$ pour 1 an et de 18\$ pour 2 ans.

*Le GEM tient toujours compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités.

Friperie solidaire

4 et 5 octobre : Oui, oui, vous avez bien lu : **Friperie**. Comme dans vente d'articles et de vêtements d'occasion pour la petite enfance et la maternité. **Solidaire**, pour aller dans la continuité de notre mission, en offrant par le biais de cette friperie du matériel abordable, afin de soutenir certaines familles plus vulnérables. Vous y retrouverez donc une vente qui permet de soutenir le GEM dans sa mission, mais qui devient désormais un service à la collectivité qui outrepassa la simple levée de fonds.

GEM libre

9 octobre : Au lendemain d'un jour férié, venez profiter librement du GEM : échanger avec d'autres parents autour d'un café ou encore jouer avec vos enfants dans l'aire de jeux. **(Gratuit) Aucune inscription requise**

Mercredis libres

10 et 24 octobre : Durant toute la période automne/hiver, nous vous invitons, sur le même principe que les GEM libre, à venir au GEM pour rencontrer d'autres parents et permettre à votre enfant de socialiser. Vous serez accueillis par une marraine du GEM qui saura également répondre à vos préoccupations. **(Gratuit) Aucune inscription requise**



Conférences

- 11 octobre :** **La kinésiologie respiratoire** | L'hiver s'en vient et les petits rhumes aussi! **Karine Thellier** (spécialisée en problème respiratoire des enfants) viendra vous éclairer sur le lot des ...ITES qui meublent nos hivers (bronchiolite, rhinite, otite, laryngite...), mais surtout nous apprendra à bien moucher nos petits et faire de la prévention pour les éviter (les gestes à poser, les aliments à éviter)... **(4\$)**
- 22 octobre :** **Bébé bouffe** | **Sophie Lemaire**, nutritionniste au CLSC de la Petite Patrie, animera cet atelier sur l'alimentation des bébés (0-12 mois) et répondra à vos questions. **(Gratuit)** **La halte-répît n'est pas offerte pour cet atelier.**
- 23 octobre:** **Parent lit, petit grandit** | **Marie Plourde**, de chez **Maman Favoris**, viendra vous apprendre plein de trucs d'orthophoniste pour faire de votre lecture d'histoires un moment amusant pour toute la famille et un excellent moyen pour stimuler le développement langagier de vos petits. Lire des livres aux enfants n'aura jamais été aussi plaisant et stimulant. En bonus, découvrez des livres coups de cœur d'une maman, orthophoniste et blogueuse. **(4\$)**
- 27 octobre :** **La discipline des 0-5 ans** | **Audrey Gosselin**, intervenante psychosociale chez **Première Ressource**, **aide aux parents** offrira cette conférence dans laquelle vous survolerez la capacité de communication et de compréhension des tout-petits qui évolue à une vitesse fulgurante dans les premières années de vie. Elle vous proposera à la fois des moyens pour établir une bonne routine et aussi des pistes d'actions concrètes (méthodes) pour être en mesure de bien implanter l'autorité parentale *désirée* auprès des enfants. Elle offrira également un bref aperçu des diverses vagues de pensées éducatives tout en rappelant au parent que les besoins de l'enfant priment et que souvent, la meilleure option est une combinaison de plusieurs théories. **(4\$)** **La halte-répît n'est pas offerte pour cet atelier.**

Ateliers

- 13 octobre :** **Éveil musical** | **Christiane Lemieux** de chez MooMooMusica animera cet atelier dans lequel les enfants de 0 à 5 ans exploreront la musique par le chant, le mouvement, la danse et la manipulation de certains instruments. Des comptines, des histoires musicales sont au programme ainsi que l'initiation au rythme et au tempo. **(4\$)**

GEM parler

- 16 octobre :** **Caroline** de chez **Alternative Naissance** animera cet échange. Que votre expérience d'accouchement soit perçue comme positive ou non, vous êtes invitées à venir discuter de la relation que vous avez eue avec tous les intervenants entourant la naissance de votre ou de vos bébés. Le fruit de cette discussion aidera Caroline à élaborer un projet qui contribuera à ce que les accouchements soient davantage à l'image des besoins des parents. **(2\$)**

Matins du GEM

- 18 et 30 octobre* :** Déjeuners informels et chaleureux permettant les échanges et le partage entre parents et la socialisation de vos enfants dans l'aire de jeux si vous le désirez ! Les déjeuners « pour les mamans » sont réservés à celles-ci alors que ceux « pour tous » sont ouverts à toute la famille (papas, grands-parents...). **(Gratuit)**

*Le 30 octobre, toute l'équipe (déguisée) vous attend pour un déjeuner **Spécial Halloween!**

Séance photo familiale

- 20 octobre* :** Le GEM vous propose, en collaboration avec **MarieMarine Photographie**, une séance photo familiale **au profit de l'organisme, dans une ruelle (à déterminer) dans la Petite Patrie**. Une vingtaine de créneaux horaires de vingt minutes vous sont proposés entre 9h et 16h30.

Le **coût** de la séance est de **80\$ (à payer avant le 12 octobre, non remboursable en cas d'annulation)** et vous pourrez par la suite sélectionner 10 photos par téléchargement numérique qui vous seront acheminées par courriel. De plus, un reçu de charité vous sera émis en fin d'année financière!

***report au dimanche 21 octobre si mauvais temps**

Voyage autour du monde

- 25 octobre :** **Claudine** viendra vous partager le récit de son voyage aux **Bahamas** en voilier! Venez découvrir son parcours de non-initié à la voile jusqu'à la navigation aux Bahamas en autonomie à travers une présentation photo et une dégustation. **(4\$)**

Halte-répît | Les p'tits copains du GEM

- 12, 19, 26 octobre :** Chaque vendredi, notre halte accueille vos petits dans un environnement sain, stimulant et amusant. Plusieurs activités sont au programme : comptines, contes, jeux et rigolades en compagnie d'**Emily** et **Aurélie**. **Dès 6 mois** (selon certains critères). **Attention places limitées. Intégration obligatoire sur 4 semaines avant d'envisager l'utilisation du service de façon occasionnelle.** **(4\$)**