



Programmation mars 2019

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie

Pour informations, inscriptions et confirmations : 514.495.3494

Vous devez confirmer votre présence la veille de chaque activité avant midi par téléphone ou via notre page Facebook. Après ce délai, la place que vous aurez préalablement réservée sera offerte à une personne sur notre liste d'attente.

Février

Lundi 25 Début des inscriptions pour le mois de mars

Mars

Du 4 au 8 mars, le GEM est en relâche d'activités!

Mardi	12	9 h 30	GEM parler La sexualité post-partum
Mercredi	13	13 h 30	Mercredi libre
Jeudi	14	9 h 30	GEM cuisiner Les madeleines de Laurianne
		13h30	Atelier Initiation à l'aquarelle
Samedi	16	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant Éveil musical
Mardi	19	9 h 30	Conférence Stimuler le langage dans le quotidien
		13h30	Atelier Jeux et bonbons
Mercredi	20	13 h 30	Atelier maman/bébé Yoga
Jeudi	21	9 h 30	Matin du GEM spécial cabane à sucre 
			<i>pour les mamans</i>
Samedi	23	9 h 30	Conférence Vers une discipline positive
Lundi	25	10 h 00	Début des inscriptions pour le mois d'avril
		13 h 30	Conférence Bébé bouffe
Mardi	26	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant Éveil musical
Mercredi	27	13 h 30	Mercredi libre
Jeudi	28	9 h 30	Voyage autour du monde L'Île Maurice

Les activités sont réservées à nos membres.

Vous pouvez le devenir lors de votre première participation 😊

L'adhésion à l'organisme est de 10\$ pour 1 an et de 18\$ pour 2 ans, payable en argent comptant.

[\$] *Comme Le GEM tient compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités, les prix sont affichés à titre de contribution suggérée. Nous vous invitons à contribuer honnêtement, à la hauteur de vos moyens.

GEM parler

12 mars : Rencontres thématiques pour se donner l'occasion d'échanger, de discuter et de ventiler sur des sujets qui nous intéressent et nous préoccupent. Ce mois-ci, nous échangerons sur la sexualité après la venue d'un enfant, en compagnie d'Annie Pier Hébert, stagiaire en sexologie.
(Contribution suggérée : 2\$)

Mercredis libres

13 et 27 mars : Durant toute la période automne/hiver, nous vous invitons, sur le même principe que les GEM libre, à venir au GEM pour rencontrer d'autres parents et permettre à votre enfant de socialiser. Vous serez accueillis de 13h30 à 16h par une marraine du GEM qui saura également répondre à vos préoccupations.
Aucune inscription requise
(Gratuit)

GEM cuisiner

14 mars : Laurianne viendra cuisiner avec vous et vous partager sa précieuse recette de madeleines!
Prévoir des contenants pour ramener des portions
(Contribution suggérée : 4\$)



Ateliers

- 14 mars :** Initiation à l'aquarelle : peindre un paysage | Karine Martineau des ateliers artistiques Imagine, viendra vous guider dans la réalisation d'une aquarelle à partir d'une image que vous pouvez apporter, idéalement marine ou d'un paysage de campagne ou de montagne, à votre choix.
(Contribution suggérée : 6\$)
- 16* et 26 mars :** Éveil musical | Christiane Lemieux de chez MooMooMusica animera cet atelier dans lequel les enfants de 0 à 5 ans exploreront la musique par le chant, le mouvement, la danse et la manipulation de certains instruments. Des comptines, des histoires musicales sont au programme ainsi que l'initiation au rythme et au tempo.
*Pour les activités du samedi, nous nous réservons le droit de prioriser les familles qui ne peuvent plus participer à nos activités sur semaine.
(Contribution suggérée : 4\$)
- 19 mars :** Jeux de société et bonbons | Venez découvrir avec Janie des jeux de cartes, de dés et de société à jouer entre amis ou en famille! Ambiance ludique et bonbons vous réchaufferont le cœur (oui, oui).
(Contribution suggérée : 2\$)
- 20 mars :** Yoga maman/bébé | Lysiane, professeure de yoga, animera cet atelier mensuel où vous serez invitées à venir pratiquer le yoga avec bébé (0-10 mois) et ce, quel que soit votre niveau. Tapis fournis. Vêtements souples et confortables requis. Il est préférable de ne pas avoir mangé 1 heure et demie avant le début de l'atelier.
(Contribution suggérée : 4\$)

Conférences

- 19 mars :** Stimuler le langage dans le quotidien | Marie-Eve Brodeur, étudiante en orthophonie, abordera les astuces pour favoriser le développement du langage dans les routines, les déplacements et à travers les livres.
(Contribution suggérée : 4\$)
- 23 mars* :** Vers une discipline positive | Michèle De Serres du Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) viendra vous présenter comment proposer une discipline alliant fermeté et bienveillance auprès de l'enfant, comment définir des règles claires vers la recherche de solution aidante, comment créer un sentiment d'appartenance et d'importance dans la famille et découvrir les forces de son enfant en encourageant son autonomie. **La halte-répét n'est pas offerte pour cet atelier.**
*Pour les activités du samedi, nous nous réservons le droit de prioriser les familles qui ne peuvent plus participer à nos activités sur semaine.
(Contribution suggérée : 4\$)
- 25 mars :** Bébé bouffe | Sophie Lemaire, nutritionniste au CLSC de la Petite Patrie, animera cet atelier sur la diversification alimentaire des bébés (0-12 mois) et répondra à vos questions. Si vous avez récemment débuté l'introduction des aliments ou si vous vous apprêtez à le faire, cet atelier est pour vous!
La halte-répét n'est pas offerte pour cet atelier.
(Gratuit)

Matin du GEM

- 21 mars :** Déjeuner informel et chaleureux permettant les échanges et le partage entre parents et la socialisation de vos enfants dans l'aire de jeux si vous le désirez ! Les déjeuners « pour les mamans » sont réservés à celles-ci alors que ceux « pour tous » sont ouverts à toute la famille (papas, grands-parents...).
(Gratuit)



Nous soulignerons la tradition du temps des sucres québécois avec un déjeuner sous le thème de l'érable!

Voyage autour du monde

- 28 mars :** Conjointe et maintenant mère d'un mauricien, habitant de l'île Maurice et non de la Mauricie, **Alexandra** vous fera découvrir cette petite île de l'océan Pacifique. Un petit tour d'horizon de l'histoire du pays, de sa géographie, de son organisation politique et économique. Et bien sûr elle vous parlera de ses séjours là-bas et de ce que l'on remarque en tant que visiteur.
(Contribution suggérée : 4\$)

Halte-répét | Les P'tits Copains du GEM

Forte de son succès, notre halte répét « Les P'tits Copains » est à pleine capacité ce mois-ci. Merci de votre compréhension ☺