



Programmation mai 2019

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie

Pour informations, inscriptions et confirmations : 514.495.3494

Vous devez confirmer votre présence la veille de chaque activité avant midi par téléphone ou via notre page Facebook. Après ce délai, la place que vous aurez préalablement réservée sera offerte à une personne sur notre liste d'attente.

Avril

Mardi 23 Début des inscriptions pour le mois de mai

Mai

| | | | |
|------------------------------------|----|---|---|
| Jeudi | 2 | 9 h à 18 h | Friperie solidaire (ouvert à tous/10% de rabais pour nos membres) |
| Vendredi | 3 | 9 h à 12 h | Friperie solidaire (ouvert à tous/50% de rabais sur le stock restant) |
| Mardi | 7 | 9 h 30 13 h 30 | Conférence Soins naturels pour nos enfants Atelier Jeux et bonbons |
| Mercredi | 8 | 13 h 30 | Mercredi libre |
| Jeudi | 9 | 9 h 30 | Matin du GEM <i>pour les mamans</i> |
| Samedi | 11 | 9 h 30 + 10 h 30 | Atelier parent/enfant Éveil musical |
| Mardi | 14 | 9 h 30 13 h 30 | Conférence Planifier pour soutenir le sommeil de bébé Atelier Fabrication d'un sac imperméable |
| Jeudi | 16 | 9 h 30 | Voyage autour du monde La Pologne |
| Le GEM sera fermé le 20 mai | | | |
| Mardi | 21 | 9 h 30 | GEM libre |
| Mercredi | 22 | 13 h 30 | Mercredi libre |
| Jeudi | 23 | 9 h 30 | Matin du GEM <i>pour tous</i> |
| Samedi | 25 | 9 h 30 | Conférence Éveil à la lecture et à l'écriture |
| Lundi | 27 | Début des inscriptions pour le mois de juin | |
| Mardi | 28 | 9 h 30 | GEM cuisiner Les lasagnes de Line |
| Jeudi | 30 | 9 h 30 | GEM'inspire Vers le zéro déchet en famille |

Les activités sont réservées à nos membres.

Vous pouvez le devenir lors de votre première participation ☺

L'adhésion à l'organisme est de 10\$ pour 1 an et de 18\$ pour 2 ans, payable en argent comptant ou par virement Interac.

[\$] *Comme Le GEM tient compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités, les prix sont affichés à titre de contribution suggérée. Nous vous invitons à contribuer honnêtement, à la hauteur de vos moyens.



Les bébés et jeunes enfants (0 à 5 ans) sont toujours les bienvenus au GEM! Vous avez la possibilité de participer à nos activités avec eux ou encore de les confier à nos éducatrices dans notre halte (excepté si mention du contraire).

Friperie solidaire

2 et 3 mai :

Venez soutenir le GEM dans sa mission lors de cet évènement qui vous permettra de vous procurer à faible coût : des vêtements de 0 à 12 ans, des vêtements de maternité et d'allaitement, des jouets, des livres et du matériel pour la petite enfance. Le tout récolté, trié et testé chaleureusement par notre super équipe printanière et ses généreuses bénévoles!
Aucune inscription requise Ouvert à tous!

Conférences

7 mai :

Soins naturels pour nos enfants | Nathalie Beringhs, maman, marraine au GEM et naturopathe agréée, viendra vous partager ses outils préférés. En passant par les infusions, l'argile, les hydrolats, l'hydrothérapie, l'alimentation (alouette), elle vous communiquera quelques trucs bien utiles pour soulager vos petits.
(Contribution suggérée : 4\$)



14 mai : Planifier pour soutenir le sommeil de bébé | Valérie Gatellier, formée en psychoéducation, accompagnante à la naissance et consultante en sommeil des tout-petits, offrira cette conférence. Elle vous amènera à considérer le développement de votre enfant, les besoins de chacun et votre situation dans son unicité pour prendre une décision éclairée...et dormir !!!
(Contribution suggérée : 4\$)

25 mai : Éveil à la lecture et à l'écriture | Marie Christine Hendrickx, du Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) viendra vous sensibiliser à l'importance de l'éveil à l'écrit et vous donner des moyens concrets de l'intégrer dans votre vie quotidienne.
La halte n'est pas offerte pour cet atelier.
(Contribution suggérée : 4\$)

Mercredis libres

8 et 22 mai : Ce printemps, nous vous invitons à venir profiter librement du GEM pour rencontrer d'autres parents et permettre à votre enfant de socialiser. Vous serez accueillis de 13h30 à 16h par Janie ou Emily qui sauront également répondre à vos préoccupations. **Aucune inscription requise**
La halte n'est pas offerte pour cet atelier.
(Gratuit)

Matins du GEM

9 et 23 mai : Déjeuners informels et chaleureux permettant les échanges et le partage entre parents et la socialisation de vos enfants dans l'aire de jeux si vous le désirez ! Les déjeuners « *pour les mamans* » sont réservés à celles-ci alors que ceux « *pour tous* » sont ouverts à toute la famille (papas, grands-parents...).
(Gratuit)

Ateliers

7 mai : Jeux et bonbons | Venez découvrir avec Danielle plusieurs jeux de société à jouer entre amis ou en famille! Ambiance ludique et bonbons vous réchaufferont le cœur (oui, oui).
(Contribution suggérée : 2\$)

11 mai : Éveil musical | Christiane Lemieux de chez MooMooMusica animera cet atelier dans lequel les enfants de 0 à 5 ans exploreront la musique par le chant, le mouvement, la danse et la manipulation de certains instruments. Des comptines, des histoires musicales sont au programme ainsi que l'initiation au rythme et au tempo.
(Contribution suggérée : 4\$)

14 mai : Fabrication d'un sac imperméable! Monseratt animera cet atelier de couture pour débutants et intermédiaires. Elle vous guidera dans l'utilisation de la machine à coudre et d'autres outils liés à la couture pour la création d'un sac imperméable. Tout le matériel sera fourni. Venez partager un moment de créativité!
(Contribution suggérée 6\$)

Voyage autour du monde

16 mai : Qui dit Pologne, dit 2eme Guerre Mondiale et pomme de terre. Cependant, la Pologne est bien plus que cela. Venez découvrir ce pays riche en culture, histoire, couleurs, paysages et paradoxes. De plus, on connaît pas mal tous un(e) polonais(e) dans son entourage. Pourquoi ne pas venir en apprendre plus et échanger avec lui/elle par la suite? À travers les souvenirs de ses nombreux voyages dans son pays natal, Alexandra vous partagera les beaux endroits à visiter, la gastronomie qui fait saliver les papilles, le tout avec un brin de culture et une bonne dose d'histoire et d'actualité. Do zobaczzenia!
(Contribution suggérée : 4\$)

GEM libre

21 mai : Au lendemain d'un jour férié, venez profiter librement du GEM : échanger avec d'autres parents autour d'un café ou encore jouer avec vos enfants dans l'aire de jeux. **Aucune inscription requise**
La halte n'est pas offerte pour cet atelier.
(Gratuit)

GEM cuisiner

28 mai : Line viendra cuisiner avec vous sa toute simple recette de mini lasagnes à la viande (et au tofu!). Les sceptiques seront confondus.
Prévoir des contenants pour ramener des portions
(Contribution suggérée : 4\$)

GEM' inspire

30 mai : Julie viendra vous présenter son expérience vers une vie zéro déchet en famille. Elle vous partagera les trucs faciles et les défis du quotidien d'une famille soucieuse de sa consommation responsable!
(Contribution suggérée : 4\$)

Halte-répit | Les P'tits Copains du GEM

Forte de son succès, notre halte-répit des vendredis matin « Les P'tits Copains » est à pleine capacité ce mois-ci. Merci de votre compréhension 😊