



# Programmation juin 2019

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie

Pour informations, inscriptions et confirmations : 514.495.3494

Vous devez confirmer votre présence la veille de chaque activité avant midi par téléphone ou via notre page Facebook. Après ce délai, la place que vous aurez préalablement réservée sera offerte à une personne sur notre liste d'attente.

## Mai

Lundi 27 Inscriptions pour le mois de juin

## Juin

Samedi	1 <sup>e</sup>	9 h 30 + 10 h 30	Atelier parent/enfant   Éveil musical
Mardi	4	9 h 30	Conférence   Les services de garde
		13 h 30	Atelier   Fabrication d'un bavoir
Jeudi	6	9 h 30	Matin du GEM <i>pour les mamans</i>
Samedi	8	9 h 30	Assemblée générale annuelle
Mardi	11	9 h 30	GEM cuisiner! Les desserts de la princesse au petit pois
Mercredi	12	13 h 30	Mercredi libre
Jeudi	13	9 h 30	Conférence   L'autonomie de l'enfant
Lundi	17	13 h 30	Conférence   Bébé bouffe
Mardi	18	9 h 30	Matin du GEM <i>pour tous</i>
		13 h 30	Atelier parent/enfant   Éveil à la lecture
Jeudi	20	9 h 30	GEM inspire   Mon ventre <i>Ad nauseam</i>
<b>Le GEM sera fermé le lundi 24 juin</b>			
Mardi	25	Inscriptions pour le mois de juillet	
		9 h 30	GEM libre
Mercredi	26	10 h 00	Atelier maman/bébé   Yoga
		13 h 30	Mercredi libre
Jeudi	27	11 h 00	Pique-nique annuel

Les activités sont réservées à nos membres.

Vous pouvez le devenir lors de votre première participation 😊

L'adhésion à l'organisme est de 10\$ pour 1 an et de 18\$ pour 2 ans, payable en argent comptant ou par virement Interac.

[\$] \*Comme le GEM tient compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités, les frais sont affichés à titre de contribution suggérée. Nous vous invitons donc à contribuer honnêtement, à la hauteur de vos moyens.



Les bébés et jeunes enfants (0 à 5 ans) sont toujours les bienvenus au GEM! Vous avez la possibilité de participer à nos activités avec eux ou encore de les confier à nos éducatrices dans notre halte (excepté si mention du contraire).

## Ateliers

- 1<sup>er</sup> juin :** Éveil musical | Christiane Lemieux de chez MooMooMusica animera cet atelier dans lequel les enfants de 0 à 5 ans exploreront la musique par le chant, le mouvement, la danse et la manipulation de certains instruments. Des comptines, des histoires musicales sont au programme ainsi que l'initiation au rythme et au tempo. (Contribution suggérée : 4\$)
- 4 juin :** Fabrication d'un bavoir | Monseratt animera cet atelier de couture pour débutants et intermédiaires. Elle vous guidera dans l'utilisation de la machine à coudre et d'autres outils liés à la couture pour la création d'un bavoir. Tout le matériel sera fourni. Venez partager un moment de créativité! (Contribution suggérée : 10\$) \* Nous avons augmenté la contribution pour cet atelier dû aux coûts liés à l'achat de matériel. Merci de votre compréhension 😊
- 18 juin :** Éveil à la lecture | Catherine d'Anjou, conteuse au programme « Contact » des Bibliothèques de Montréal, animera cet atelier d'éveil à la lecture (0-5 ans) et vous fera découvrir le plaisir des livres. (Contribution suggérée : 2\$)
- 26 juin :** Yoga maman/bébé | Lysiane, professeure de yoga, animera cet atelier mensuel où vous serez invitées à venir pratiquer le yoga avec bébé (0-10 Mois) et ce, quel que soit votre niveau. Tapis fournis. Vêtements souples et confortables requis. Il est préférable de ne pas avoir mangé 1 heure et demie avant le début de l'atelier. (Contribution suggérée : 4\$)



## Conférences

---

- 4 juin :** Les services de garde éducatifs à l'enfance | Victoire, psychologue et chargée de cours au département de formation et éducation spécialisées à l'UQAM, viendra vous faire un portrait des différents services de garde éducatifs à l'enfance et de leurs caractéristiques propres (CPE, milieux familiaux, garderies subventionnées). Elle pourra vous orienter sur l'approche à adopter pour avoir une place (ou sur comment en choisir une!), sur les questions à poser et les critères à observer lors d'une visite et vous donner des moyens pour faciliter l'intégration de votre enfant.  
(Contribution suggérée: 4\$)
- 13 juin :** L'autonomie de l'enfant | Michèle De Serres du Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) viendra vous guider dans une réflexion sur les enjeux liés au développement de l'autonomie de l'enfant et vous fera explorer des moyens et des stratégies gagnantes pour le faire.  
(Contribution suggérée: 4\$)
- 17 juin :** Bébé bouffe | Sophie Lemaire, nutritionniste au CLSC de la Petite Patrie, animera cet atelier sur la diversification alimentaire des bébés (0-12 mois) et répondra à vos questions. Si vous avez récemment débuté l'introduction des aliments ou si vous vous apprêtez à le faire, cet atelier est pour vous!  
La halte-répît n'est pas offerte pour cet atelier.  
(Gratuit)

## Matins du GEM

---

- 6 et 18 juin :** Déjeuners informels et chaleureux permettant les échanges et le partage entre parents et la socialisation de vos enfants dans l'aire de jeux si vous le désirez ! Les déjeuners « ***pour les mamans*** » sont réservés à celles-ci alors que ceux « ***pour tous*** » sont ouverts à toute la famille (papas, grands-parents...).  
Si la température le permet, les déjeuners estivaux auront lieu dans notre magnifique cour!  
(Gratuit)

## Assemblée générale annuelle

---

- 8 juin :** Vous aimez bruncher ET vous aimez le GEM? Ça tombe bien en titi puisque notre Assemblée générale annuelle se déroulera en matinée autour d'un café CHAUD et de douceurs matinales!  
Venez prendre connaissance de tout ce que le GEM a fait cette année et élire votre prochain conseil d'administration 😊  
Avec des croissants, ça ne se refuse pas.  
Un avis de convocation vous sera envoyé sous peu par courriel.  
Les enfants sont évidemment les bienvenus, mais on ne vous cachera pas qu'ils vont potentiellement trouver ça plate (mais pas vous hein, vous vous aller trouver ça passionnant!)  
Au théâtre de quartier l'espace La Risée : 1258 Bélanger est (angle de Normanville).

## GEM cuisiner

---

- 11 juin :** Danielle viendra vous communiquer l'art subtil de cacher des pois chiches dans vos desserts et collations. Vous cuisinerez des mini-cupcakes au chocolat, de l'hummus sucré et des biscuits au beurre de noisettes et chocolat.  
Prévoir des contenants pour ramener des portions  
(Contribution suggérée: 4\$)

## Mercredis libres

---

- 12 et 26 juin :** Nous vous invitons à venir profiter librement du GEM pour rencontrer d'autres parents et permettre à votre enfant de jouer et socialiser. Si la température le permet, nous profiterons de notre belle cour ensoleillée et sinon, de notre aire de jeux! Vous y serez accueillis de 13h30 à 16h par Janie ou Emily qui sauront également répondre à vos préoccupations.  
Aucune inscription requise  
La halte n'est pas offerte pour cet atelier.  
(Gratuit)

## GEM' inspire

---

- 20 juin :** Chantal viendra vous présenter son spectacle-conférence, fruit de deux ans de recherches et d'échanges avec d'autres parents, dont plusieurs au GEM. Elle vous y partagera ses réflexions sur les facettes épineuses de la parentalité avec des tout-petits. Cette activité vous sera présentée en format représentation parent-enfant et donc **la halte n'est pas offerte pour cet atelier.** Un événement unique à ne pas manquer!  
(Contribution suggérée: 4\$)

## GEM libre

---

- 25 juin :** Au lendemain d'un jour férié, venez profiter librement du GEM : échanger avec d'autres parents autour d'un café ou encore jouer avec vos enfants dans l'aire de jeux. **Aucune inscription requise**  
**La halte n'est pas offerte pour cet atelier.**  
(Gratuit)

## Pique-nique annuel

---

- 27 juin :** Nous organisons un pique-nique familial auquel tous les membres de votre famille sont invités ! Apportez votre pique-nique, votre couverture à carreaux champêtre et comme il y aura possibilité de jouer dans les jeux d'eau, prévoyez maillots et serviettes!  
Cette activité aura lieu au parc St-Édouard (Sur Boyer au nord de St-Zotique) et sera annulée en cas de pluie.  
(Gratuit)